

首页 > 新闻 > 新加坡

逐步恢复小组乐龄活动 受访年长者表示欢迎

2020年9月10日 23:23 发布 2020年9月10日 23:29 更新

文: 黎嘉宜, 谢欣宁

广告



广告

本地乐龄活动中心和护理设施逐步恢复小组乐龄活动。受访年长者表示欢迎，并乐于参与小组活动解闷。不过为安全起见，一些中心还是选择暂时不恢复涉及频密互动的室内和户外活动。

政府宣布可重启最多五人一组的乐龄活动后，这家乐龄护理中心恢复钓鱼游戏机，积木等群组游戏。

一名乐龄护理中心年长者说：“人多比较高兴、兴奋。”

另一名则表示：“偶尔可以聚在一起，一起聊天觉得很开心。”

政府规定卡拉 OK 高风险活动仍不能恢复，为防范未然，中心也选择不恢复麻将，扑克牌等手指会频密触碰到这些用具的游戏。除了为活动道具消毒，还得严格把关。

乐龄护理中心副经理李丽芬说：“例如失智症年长人士，因为他们比较容易忘记戴口罩，甚至坚持不戴口罩，如果有这样的年长人士，他们就不能参加小组活动了，所以我们会让他们参与单独的活动。”

这家疗养院之前因阻断措施，物理治疗需改为一对一，每天能接受治疗的人数有限，但恢复小组后，更多长者可受惠。

社区护理业者王再保说：“大家都很期待这样的宣布譬如玩纸牌、玩麻将，做一些手工艺的东西，但是我们鼓励他们间中不要多谈话或唱歌。”

为更好地提供社交与心理等方面的帮助，卫生部允许社区资源小组和机构，例如社区资源、促进交流与援助小组（CREST），不只能登门探访较虚弱的长者，也能恢复探访一般年长人士，但不能超过一小时。

人协全岛 108 个联络所也正逐步恢复年长者活动，复课的包括语言和交际舞课程等。

经营超过 17 间乐龄活动中心的德教太和观，旗下一些中心已恢复年长者群体运动，让公众免费参与，但每次只限不超过五人进入中心。机构下来准备恢复种植活动、英文课等其他活动，满足年长者的心理和社交需求。