

太和观“兄弟会”互助计划 过来人分享经历勉励家暴者改过自新

太和观慈善机构2019年推出的“兄弟会”互助计划以施暴者为援助对象，通过群组辅导活动帮助他们掌握疏导情绪等能力，旨在协助他们修复与家人的关系，至今有超过70人参加。

胡洁梅 报道
oham@bph.com.sg

他们曾经是伤害家人的家暴者，如今以分享自身经历，鼓励其他一样有情绪管理问题的“兄弟”做出改变，在修复家庭关系的路上互相支持，也希望防止其他家庭陷入家暴的漩涡。

太和观慈善机构2019年推出的“兄弟会”互助计划(Brotherhood Programme)以施暴者为援助对象，通过群组辅导活动帮助他们掌握情绪疏导等能力，旨在协助他们修复与家人的关系。除了个人保护令的案例，部分受害者是通过家庭服务中心与其他社会服务机构转介加入计划，至今有超过70人参加。

帮助施暴者是根治问题关键

太和观慈善机构首席社工洪培培接受《联合早报》访问时说，解决家暴问题不啻是帮助受害者，帮助施暴者也是根治问题的关键。约九成的受害者反映，曾有不愉快的童年，或遭遇某种形式的虐待。上一代对孩子造成的影响不能忽视，唯有帮助施暴者走出暴力问题，才能阻断家暴的恶性循环。

兄弟会也举办单车、远足等活动，旨在让成员培养健康的生活习惯。这些节目也开放给成员与家人一同参加。成员也会到监狱进行宣导。2019年加入兄弟会的菲尔道斯(35岁，酒店前台服务员)是其中一名积极参与这些志愿工作的成员。

菲尔道斯年少时误入歧途，混过私会党，还染上毒瘾，进出监狱和戒毒所。在年少轻狂的日子里，要生存那免不了争斗，以暴力解决问题是家常便饭，这也形成他脾气暴躁。20岁结婚后，他暴躁的性格影响了婚姻，有时还向妻子动手，导致婚姻只维持了四五年。他后来与现任妻子组织家庭，脾气仍然没有改善，好几次为了一些小事发火，伤害视她人。

有一次，他控制不了脾气向妻子动手，导致她摔倒，那一幕犹如把他惊醒。他致电报警，也联系他的社工求助。妻子不想申请个人保护令，坚持靠自己解决，仍然愿意给他机会。回想过去，他觉得自己对不起妻子，而再相信他会改过的妻子，感谢她至今一路相伴。他受访时说：“无法控制情绪其实是一种病态。我每次为自己的行为感到后悔，说了对不起，以为不会再犯，结果又发生了。要根治问题，就一定要求助。”菲尔道斯记得，母亲曾告诉他，他的坏脾气就像他的父亲一样。由于父亲在他很小的时候去世，他对父亲没什么印象，但听哥哥姐姐提起父亲如何打他



菲尔道斯(面向镜头，左)和李德伟(右)通过“兄弟会”这个互助计划得到他人的帮助，希望以自己的经历鼓励其他和自己一样有情绪问题的兄弟改善行为，修复与家人的关系。(特约稿胡洁梅)

们，粗暴地对待孩子。他不想自己将来和父亲一样的孩子留下阴影，自己也察觉到孩子害怕接近他。为了妻子，他决定求助，通过社工告知“兄弟会”后决定参加。

公开自己曾向妻子施暴，不担心引来异样的眼光，影响生活吗？菲尔道斯不假思索地说：“我不管别人怎么看我，我的目的是帮助像我一样有情绪管理问题的人。我希望，当他们谈到我的故事时，他们知道改变是可以办到的，是可以求助的。在兄弟会，我不会有被人批判的感觉，因为大家在同一条船上，有着相似的经历，相互支持。”他也鼓励家暴受害者求助，不要担心会“害”了家人而耿耿于怀，唯有求助才有机会帮助自己已改过，改善家人的生活。

言语恐吓也是一种暴力

李德伟(43岁，货仓行政人员)担心外籍妻子语言不通，要她留在家照顾孩子，想出外工作的妻子却觉得丈夫在限制她的举动。

夫妻俩常为这种争吵，妻子一闹忍不住，随口说出“孩子是我怕”，这一句就激怒了李德伟。他从厨房拿起一把刀，称要结束自己和孩子的生命，让妻子重获自由。

尽管这个鲁莽举动只持续了一会儿，但一时的冲动却让他付出代价。妻子后来报警，并申请个人保护令，与孩子被安排住进庇护所。

李德伟(43岁，货仓行政人员)担心外籍妻子语言不通，要她留在家照顾孩子，想出外工作的妻子却觉得丈夫在限制她的举动。

夫妻俩常为这种争吵，妻子一闹忍不住，随口说出“孩子是我怕”，这一句就激怒了李德伟。他从厨房拿起一把刀，称要结束自己和孩子的生命，让妻子重获自由。

尽管这个鲁莽举动只持续了一会儿，但一时的冲动却让他付出代价。妻子后来报警，并申请个人保护令，与孩子被安排住进庇护所。

李德伟(43岁，货仓行政人员)担心外籍妻子语言不通，要她留在家照顾孩子，想出外工作的妻子却觉得丈夫在限制她的举动。

夫妻俩常为这种争吵，妻子一闹忍不住，随口说出“孩子是我怕”，这一句就激怒了李德伟。他从厨房拿起一把刀，称要结束自己和孩子的生命，让妻子重获自由。

尽管这个鲁莽举动只持续了一会儿，但一时的冲动却让他付出代价。妻子后来报警，并申请个人保护令，与孩子被安排住进庇护所。

Summary of the news article

THK Brotherhood Programme Sharing Experiences to Encourage Family Violence Abusers to Rehabilitate

Thye Hua Kwan Moral Charities introduced the Brotherhood Programme in 2019 with the aim of offering a support platform to family violence abusers. Through groupwork sessions, the programme provides them with the ability to manage their emotions, with the objective of helping them reconcile their relationship with their families. To date, more than 70 people have joined the programme.

THK Family Services' Principal Social Worker, Ben Ang, shared with Lianhe Zaobao that more than 90% of the abusers had unhappy childhood, and had experienced a certain level of abuse from their family. The experiences a child was exposed to from childhood will have a certain degree of impact to the next generation. In order to help break this vicious cycle, it's important for us to help the current abusers step out of their current situation. One of the ways for them to accept what is past is to treat the core issue, by encouraging the Brothers to share their stories, build their confidence and at the same time, this helps heal them. Ben Ang also shared with Lianhe Zaobao

the activities by Brotherhood which helps strengthen the Brotherhood support system and bond, to let the Brothers know they are not alone, and they will support each other and succeed together.

Lianhe Zaobao interviewed two of the Brothers in the Brotherhood programme, Firbaus and Lee Teck Wei, who stepped forth to share their stories and encourage people to seek help for a better self. In the boxed feature, Lee Teck Wei shared that abuse does not only apply to physical, but verbal threats are also a form of abuse, and he shared his story. Both Firbaus and Teck Wei have reconciled with their wives and children.