

太和观“兄弟会”互助计划 过来人分享经历勉励家暴者改过自新

太和观慈善机构2019年推出的“兄弟会”互助计划以施暴者为援助对象，透过群组辅导帮助他们掌握疏导情绪等能力，旨在协助他们修复与家人的关系，至今有超过70人参加。

胡皓楠 报道
oh@hknews.com.sg

他们曾经是伤害家人的家暴者，如今以分享自身经历，鼓励其他有情绪管理问题的“兄弟”做出改变，在修复家庭关系的高点互相支持，也希望能阻止其他家庭深陷家暴深渊。

太和观慈善机构2019年推出的“兄弟会”互助计划(Brotherhood Programme)以施暴者为援助对象，透过群组辅导帮助他们掌握情绪疏导等能力，旨在协助他们修复与家人的关系。除了个案辅导外，部分受助者还通过该中心与社区社会服务机构合作加入计划，至今有超过70人参加。

帮助施暴者是根据问题关键

太和观慈善机构有家庭社工陈婉雯(联合早报)访问时说，她发现家暴问题不能是当场指责受害者，帮助施暴者也是解决问题的关键。约九成的受害者反映，肯有不能抗拒的感，或逃避某种形式的虐待。上一代对孩子可以造成很深的不能抗拒，唯有帮助施暴者走出方向问题，才能帮助施暴者控制情绪。

她说：“我常跟施暴者说，你们是家庭的伙伴之一，当你们与其他兄弟分享经历，也帮助他们打开心扉，赋予他们信心。面子问题往往不是阻止他们求助的原因。我想透过这样的项目建立一个互助网络。当你们遇到其他人被施暴时，总会有信心做出改变。”



菲尔(左二)和事(右二)通过“兄弟会”这个互助计划得到他人的帮助，希望以自己的经历鼓励其他和自己一样有情绪问题的兄弟改善行为，修复与家人的关系。(胡皓楠摄)

们，粗暴地对待孩子。他不想自己孤单和父亲一样给孩子留下阴影，自己也要帮助孩子学会生活。为了家人，他决定求助，通过社工找到“兄弟会”后决定参加。

公开自己曾向妻子施暴，不但引来异样眼光，影响生活时，菲尔道出不少感受。他说：“我不管别人怎么指责，我的目的是帮助像我一样有情绪管理问题的人。我希望，当你们读到我的故事时，你们知道改变是可以办到的。是可以求助的。在兄弟会，我不会有被人评判的感觉，因为大家在同一条船上，有着相似的经历，相互支持。”

菲尔说，他记得，母亲曾告诉他，他的脾气像他父亲的父亲。由于父亲在很小的时候过世，他对父亲没什么印象，但听哥哥姐姐提起父亲如何打他，

言语恐吓也是一种暴力

李德伟(43岁，综合行政人员)担心外妻语言不道，要她留在家里照顾孩子。想由外工作的妻子却觉得丈夫在限制她的举动。

李德伟常为这件事烦恼，妻子有一回忍不住，随口说出“孩子是我的”，这一句吓坏了李德伟。他从别处拿了一把刀，冲过去要自己吓唬妻子的生命，让妻子重获自由。

尽管这个念头并未付诸行动，但一时的冲动却让他付出代价。妻子后来报警，并申请个人保护令，与孩子被安置在社工中心。李德伟受访时说，家人谈

开石，他感觉自己快崩溃，不知道女儿住在哪里，几时会回家，甚至因此有了轻生的念头。他挨打几个求助热线，尝试着打听妻子的消息。

后来，太和观家庭服务社社工知道他的情况后加以开导，他通过参加兄弟会，慢慢改善自己的行为。他发觉与妻子关系越来越好，以致误会越来越淡。

李德伟说：“她一直让我把她在家里，不让她出去工作。但我的意思是，她不能靠我，但靠她的工作。而且，我孩子还小，如果她去打工，就要

把孩子拖上托儿所，工作都不够种。”他还说：“以前，我不知道该怎么做，控制自己的情绪是家暴。我想通过我的分享警示其他人，不要重犯我一样的错误。夫妻相处问题，要尽早求助。”

李德伟说，他通过兄弟会，慢慢改善自己的行为。他发觉与妻子关系越来越好，以致误会越来越淡。

兄弟会活动在于勿拉士的太和观慈善机构中心举行，联络号码是64491440，电邮是info@hknews.org.sg。

Summary of the news article

THK Brotherhood Programme Sharing Experiences to Encourage Family Violence Abusers to Rehabilitate

Thye Hua Kwan Moral Charities introduced the Brotherhood Programme in 2019 with the aim of offering a support platform to family violence abusers. Through groupwork sessions, the programme provides them with the ability to manage their emotions, with the objective of helping them reconcile their relationship with their families. To date, more than 70 people have joined the programme.

THK Family Services' Principal Social Worker, Ben Ang, shared with Lianhe Zaobao that more than 90% of the abusers had unhappy childhood, and had experienced a certain level of abuse from their family. The experiences a child was exposed to from childhood will have a certain degree of impact to the next generation. In order to help break this vicious cycle, it's important for us to help the current abusers step out of their current situation. One of the ways for them to accept what is past is to treat the core issue, by encouraging the Brothers to share their stories, build their confidence and at the same time, this helps heal them. Ben Ang also shared with Lianhe Zaobao

the activities by Brotherhood which helps strengthen the Brotherhood support system and bond, to let the Brothers know they are not alone, and they will support each other and succeed together.

Lianhe Zaobao interviewed two of the Brothers in the Brotherhood programme, Firbaus and Lee Teck Wei, who stepped forth to share their stories and encourage people to seek help for a better self. In the boxed feature, Lee Teck Wei shared that abuse does not only apply to physical, but verbal threats are also a form of abuse, and he shared his story. Both Firbaus and Teck Wei have reconciled with their wives and children.